

Wochenprogramm

vom 15. August bis 21. August 2022

Montag: 10:00 Uhr Wanderung zur Obergassalm mit Elfi

Wir fahren mit unseren eigenen Pkw's nach Oberalpendorf bis zur Kreistenalm (1.283 m). Von dort wandern wir auf einem leicht begehbaren Wanderweg zur Obergassalm (1.553 m), die wir in einer guten Stunde erreichen. Hier genießen wir den traumhaften Ausblick auf das Salzachtal. Zum Ausgangspunkt gehen wir denselben Weg zurück.

Gesamtgezeit: ca. 2 Stunden
Rückkehrzeit im Hotel ca. 15:00 Uhr
Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption

Montag: 10:00 Uhr „JO Xund & Fit“ Golfschnupperkurs

Der Golfclub „Open Golf St.Johann“ steht für „Golfvergnügen für jeden Gast“. Spiel und Entspannung bzw. das Kennenlernen einer neuen Sportart steht dabei im Vordergrund. Mit dem 90-minütigen Schnupperkursen von OPEN Golf St. Johann-Alpendorf haben Sie die Gelegenheit, Golf kennen zu lernen. Golflehrer Rodney Richards führt Sie in den Golfsport ein, Sie schlagen Ihre ersten Golfbälle. Ausrüstung und Übungsbälle bekommen Sie gestellt, Sie tragen Freizeitkleidung und Sportschuhe. Und keine Angst - der Spaß steht im Vordergrund!

Dauer: ca. 90 Minuten
Anmeldung: am Vortag bis 16:00 Uhr an der Rezeption
Treffpunkt: Golfplatz in Sankt Johann, Urreiting 105 (10 Min. Autofahrt)
Gut zu wissen: Material wird gestellt, Regenschutz bei Bedarf,
Mindestalter 6 Jahre (in Begleitung)





Dienstag: 10:00 Uhr und 14:00 Uhr „JO Xund & Fit“ Kräuterspaziergang

Die Natur erleben - Kräuterwanderung mit Viktoria Obinger, diplomierte TEH Praktikerin, TEM Naturpädagogin und Kräuterspezialistin. Sie wandern durch ein kostbares Stück Heimat, erfahren Wissenswertes über das Essbare und Heilsame der heimischen Pflanzenwelt und lernen die Vielfalt der heimischen Kräuter kennen. Die Wanderung beginnt ausgehend vom Zederberghof und führt über die umliegenden Wiesen und Waldstücke. Die Tour endet wieder beim Ausgangspunkt.

Dauer: 1,5 bis 2 Stunden

Anmeldung: am Vortag bis 16:00 Uhr an der Rezeption

Treffpunkt: Zederberghof, Alpendorfweg 9 (ca. 2 Minuten Autofahrt)

Gut zu wissen: leichte Wanderbekleidung, evtl. Regen- bzw. Sonnenschutz, Mindestalter 14 Jahre

Dienstag: 10:00 Uhr Besuch am Bauernhof mit Hansi, Herbert & Elisabeth

Wir treffen uns an der Rezeption und fahren mit dem eigenen Pkw zu Hansi's Biobauernhof „Schnürholz“.

Nach einer interessanten Besichtigung und Hofführung stärken wir uns mit einem Glas frischer Biomilch. Eine Traktorfahrt rundet den Erlebnistag am Bauernhof ab.

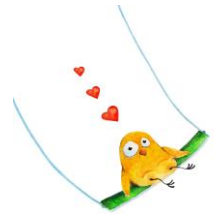
Rückkehrzeit im Hotel: ca. 13:00 Uhr

Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption

TIPP: Drehen Sie nach dem Bauernhofbesuch doch auch eine Runde auf dem brandneuen JO Adventure Minigolfplatz, der nur 1 km vom Bauernhof entfernt ist. Das bietet Spaß für die ganze Familie!

Kosten: € 9,00 pro Erwachsenen und € 6,00 pro Kind (bis Jg. 2006), Familienkarte (2 Erw./2 Kinder) – Ermäßigung mit Gästekarte





Mittwoch: 09:00 Uhr „JO Xund & Fit“ Kraxlmittwoch am Geisterberg

Treffpunkt ist an diesem Tag um 09:00 Uhr am Parkplatz der Alpendorf Gondelbahn. Nach dem Ausfassen der Ausrüstung (SnoWorld) geht's gemeinsam mit dem Bergführer Sepp Schiefer mit der Gondelbahn auf den Geisterberg. Dort angekommen führt Sepp Schiefer die Teilnehmer in Umgang mit Klettersteigset und dem Verhalten in einem Klettersteig ein und begeht gemeinsam mit den Teilnehmern den Drachis Klettersteig. Gegen 14:00 Uhr werden Sie wieder gemeinsam mit der Gondelbahn zurück ins Alpendorf fahren.

Dauer: ca. 5 Stunden

Anmeldung: am Vortag bis 16:00 Uhr an der Rezeption

Treffpunkt: Parkplatz Alpendorf Gondelbahn

Gut zu wissen: Kosten für Klettersteigset € 20,- (SnoWorld), Bergschuhe, Rucksack, Handschuhe (leichte Arbeits- oder Klettersteighandschuhe), Getränk und leichte Verpflegung, Mindestalter 12 Jahre, gute Kondition

Mittwoch: 10:00 Uhr Rafting auf der Salzach mit Gernot

Tauchen Sie ein in die angenehm kühlen, spritzigen Stromschnellen der Salzach. Auf 12 km Länge bietet sich pure Erfrischung und ein abenteuerlicher Fahrspaß für die ganze Familie.

Dauer: ca. 4 Stunden, pro Boot max. 8 Personen. Mitzubringen sind Badekleidung und Handtücher. Preis € 63,00 pro Person bitte direkt bei Gernot bezahlen. Für Kinder ab 8 Jahren bzw. einer Größe von 1,30 m.

Anmeldung bitte an der Rezeption am Vortag bis 18:00 Uhr.

Abholung und Treffpunkt um 9:45 Uhr an der Rezeption

Donnerstag: Bergwanderung oder -tour mit Hansi

Das Ziel wird je nach Witterung kurzfristig am Mittwoch bekannt gegeben!

Anmeldung: ab Mittwoch an der Rezeption möglich

Treffpunkt: Rezeption





**Donnerstag: 07:00 Uhr „JO Xund & Fit“ Sunrise „JO“ga
Kraft & Entspannung durch YOGA**

Kraftvoll und entspannt in den Tag starten beim Sunrise Yoga. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, „JO“ga ist für alle Menschen geeignet, die Yoga gerne kennenlernen möchten und bereits in ihren Alltag integriert haben. Keine Vorkenntnisse notwendig. Der Yogaunterricht orientiert sich am Hatha-Yoga, es werden Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) gelehrt sowie durch einfache Meditationen geführt.

Dauer: 90 Minuten

Anmeldung: am Vortag bis 16:00 Uhr an der Rezeption

Treffpunkt: Zederberghof, Alpendorfweg 9 (3 Min. Autofahrt)

**Gut zu wissen: bei jeder Witterung, leichte Sportbekleidung,
Mindestalter 14 Jahre**

**Freitag: 16:00 Uhr Pfeil & Bogen
mit Herbert, Elisabeth & Yli**

Wer wird Schützenkönig/in vom Hotel AlpenSchlössl??

Mit Pfeil & Bogen kann jeder seine Treff- und Zielsicherheit unter Beweis stellen. Die Siegerehrung findet am Abend beim Gästestammtisch statt.

Anmeldung: an der Rezeption

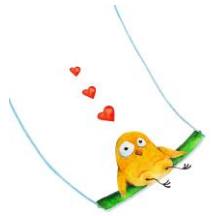
Treffpunkt: am Brunnen hinter dem AlpenSchlössl

**Freitag: 21:00 Uhr Gästestammtisch
mit Familie Viehhauser**

Beim gemütlichen Beisammensitzen unterhalten wir uns über die schönen Erlebnisse der vergangenen Urlaubstage und ehren unsere Bergsteiger und Schützenkönige. Dazu gibt es einen „Echten zum G´ sund bleiben“.

Treffpunkt: SchlösslBar





Freitag: 09:30 Uhr „JO Xund & Fit“ Gipfel E-Biketour auf das Hochgründeck

Auf das Hochgründeck gibt es mehrere Routen. Längere und kürzere Strecken, breite Güter- und Forststraße, die jedes Mountainbikerherz höherschlagen lassen. Gemeinsam mit Ihrem Guide Manfred entscheiden Sie die Route. Das Hochgründeck ist einer der schönsten Aussichtsberge Österreichs. Ihr Einsatz beim Hinaufradeln wird bei der sehenswerten Friedenskapelle mit einem schier endlosen Panorama auf rund 300 Gipfel (Hohe Tauern, Tennengebirge, Hochkönig Massiv, Dachstein, Kitzbühler Alpen, Dientner Schieferberge ...) belohnt. Eine ordentliche Stärkung für die Rückfahrt gibt es dann beim Hüttenwirt Hermann im Heinrich-Kiener-Haus.

**Dauer: ca. 4,5 Stunden (ca. 3,5 Stunden reine Fahrzeit),
39-44 km Gesamtstrecke, ca. 1.500 Höhenmeter**

Anmeldung: am Vortag bis 20:00 Uhr an der Rezeption

Treffpunkt: Parkplatz Alpendorf Gondelbahn

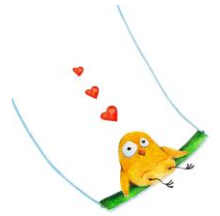
Gut zu wissen: Kosten für E-Bike € 40,- (SnoWorld), entsprechende Radbekleidung, Schutzausrüstung wie Helm, Handschuhe, Brille, Getränke, Mobiltelefon, Mindestalter 14 Jahre, gute Kondition erforderlich

Samstag: Ausflugstipp Liechtensteinklamm

Imposant, spektakulär, beeindruckend - das sind nur einige der Eigenschaften, die auf die Liechtensteinklamm. Außergewöhnlich, herausfordernd, arbeits- und zeitintensiv beschreiben die getroffenen Bau- und Sanierungsmaßnahmen sowie die damit verbundene Aufwertung des Naturdenkmals. Ein völlig neues Klammerlebnis erwartet die Besucherinnen und Besucher. So zum Beispiel die Wendeltreppe "Helix", welche 30 Meter in die Tiefe ragt und spektakuläre Einblicke in das Naturschauspiel Liechtensteinklamm bieten.

Mit dem Auto erreichen Sie die Liechtensteinklamm in ca. 10 Minuten, zu Fuß in ca. 25 Minuten. Nähere Informationen erhalten Sie gerne an der Rezeption!





Sonntag: 09:30 Uhr „JO Xund & Fit“ E-Biketour zum Eingewöhnen

Sie fahren auf der Alpendorfstraße Richtung St. Johann. Von dort geht es gemütlich auf dem Tauernradweg bis nach Pfarrwerfen, wo sich die Burg Hohenwerfen sowie das Tennen- und Hagengebirge, Hochkönig und Hochthron in beeindruckender Weise präsentieren. Auf der Fahrt zum Römerweg nach Werfenweng kommen Sie bei den 7 Mühlen aus dem Jahr 1739 vorbei. Bei mäßiger Steigung fahren Sie auf dem Römerweg nach Werfenweng bis zur Wengerau. Anschließend löschen Sie den Durst und stärken sich für die Rückfahrt im Hotel-Restaurant Wengerhof. Vorbei an schönen Wiesen und Bauernhöfen fahren Sie bergab ins Salzachtal. Am Tauernradweg geht es dann gemütlich wieder nach St. Johann-Alpendorf zurück.

Dauer: ca. 4 Stunden (ca. 3,5 Stunden reine Fahrzeit), 53-60 km Gesamtstrecke, 770-880 Höhenmeter, höchster Punkt ca. 940 Seehöhe
Anmeldung: am Vortag bis 20:00 Uhr an der Rezeption
Treffpunkt: Parkplatz Alpendorf Gondelbahn
Gut zu wissen: Kosten für E-Bike € 40,- (SnoWorld), entsprechende Radbekleidung, Schutzausrüstung wie Helm, Handschuhe, Brille, Getränke, Mobiltelefon, Mindestalter 14 Jahre, mittlere Kondition erforderlich

**Wir wünschen unseren Gästen eine wundervolle Zeit im Salzburger Land!
Nehmen Sie viele schöne Eindrücke mit nach Hause!**

Bitte melden Sie sich zu allen Aktivitäten an der Rezeption an!

**Sie möchten das Salzburger Land auf eigene Faust erkunden?
Fragen Sie an unserer Rezeption nach der Salzburger LandCard.**

