

Vom 01. Juli bis 07. Juli 2024

Montag: 10:00 Uhr Besuch am Bauernhof
mit Hansi & Elisabeth

Wir treffen uns an der Rezeption und fahren mit dem eigenen Pkw zum Biobauernhof „Schnürholzgut“ von Gastgeber Hansi. (ca. 10km entfernt). Nach einer interessanten Besichtigung und Hofführung stärken wir uns mit einem Glas frischer Biomilch.

Tipp: Drehen Sie nach dem Bauernhof eine Runde am Jo Adventure Minigolfplatz, der nur 1 km vom Bauernhof entfernt ist. Das bietet Spaß für die ganze Familie.

Rückkehrzeit im Hotel ca. 13:00 Uhr.
Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption

Montag: 09:00 Uhr „JO Xund und Fit“ Wandererlebnis mit
Naturwerkstatt

Gemeinsam wandern Sie mit Bergwanderführerin und Pflanzenheilkunde-Praktikerin Theresa Sommerbichler zum Gipfel des Hochglockers. Oben angekommen stellen Sie ein Produkt für die eigene Naturapotheke her und bereiten eine Kräuterjause zu. Abstieg wie Aufstieg. Auf Wunsch kehren Sie beim Abstieg bei der Rettenebenalm ein. Die Wanderung findet nur bei Schönwetter statt.

Dauer: ca. 6 Stunden, bis ca. 15 Uhr (ohne Einkehr)
Treffpunkt: Parkplatz der Alpendorf Gondelbahn
Anmeldung: am Vortag bis 18 Uhr bei der Rezeption

Gut zu wissen: ab 12 Jahren in Begleitung, gute Kondition, Wanderbekleidung, festes Schuhwerk, Rucksack und Getränk

Montag: 10:00 Uhr „JO Xund und Fit“ Golfschnupperkurs

Der Golfclub „Open Golf St.Johann“ steht für „Golfvergnügen für jeden Gast“. Spiel und Entspannung bzw. das Kennenlernen einer neuen Sportart steht dabei im Vordergrund. Mit dem 90-minütigen Schnupperkursen von OPEN Golf St. Johann-Alpendorf haben Sie die Gelegenheit, Golf kennen zu lernen. Golflehrer Rodney Richards führt Sie in den Golfsport ein, Sie schlagen Ihre ersten Golfbälle. Ausrüstung und Übungsbälle bekommen Sie gestellt, Sie tragen Freizeitkleidung und Sportschuhe. Und keine Angst -der Spaß steht im Vordergrund!

Dauer: ca. 90 Minuten
Treffpunkt: Golfplatz St. Johann, Urreiting 105 (10 Min. Autofahrt). Anmeldung am Vortag an der Rezeption!

Gut zu wissen: Material wird gestellt, Regenschutz bei Bedarf, Mindestalter 6 Jahre in Begleitung

Dienstag: 09:00 Uhr „Kraxldienstag“

Treffpunkt ist an diesem Tag um 09:00 Uhr am Parkplatz der Alpendorf Gondelbahn. Nach dem Überprüfen der Ausrüstung geht's gemeinsam mit Bergführer Sepp Schiefer mit der Gondelbahn auf den Geisterberg. Dort angekommen führt Sepp Schiefer die Teilnehmer in Umgang mit Klettersteig und dem Verhalten in einem Klettersteig ein und begeht gemeinsam mit den Teilnehmern den Drachis Klettersteig. Gegen 14:00 Uhr werden Sie wieder gemeinsam mit der Gondelbahn zurück ins Alpendorf fahren.

Dauer: ca. 5 Stunden

Treffpunkt: Parkplatz der Alpendorf Gondelbahn

Anmeldung: am Vortag bis 18 Uhr bei der Rezeption

Gut zu wissen: Die Mitnahme von Getränken und leichter Verpflegung wird vorausgesetzt. Gute Kondition erforderlich. Mindestens 12 Jahre

Voraussetzung: Bergschuhe, Rucksack, Handschuhe, Klettersteigset (Kontakt siehe Verleihe)

Mittwoch: 09:30 Uhr Geführte E-Bike Tour anspruchsvoll „Bichlalm“

Sie fahren auf der Landesstraße bis zum Ortsteil Au. Von dort führt ein Radweg bis nach Großarl. Weiter geht es in das Ellmautal, wo Sie dann bis zur Bichlalm auf einer Forststraße biken. Dort werden Sie mit einem einzigartigen Panoramablick auf die 3000er der Hohen Tauern, das Hochkönig Gebirgsmassiv und das Großarltal belohnt. Zur Stärkung dürfen Sie sich auf eine köstliche Almjause mit regionalen Spezialitäten direkt aus der zur Bichlalm gehörenden Landwirtschaft freuen.

Dauer: ca. 3 Stunden reine Fahrzeit, mit Pausen ca. 4,5 Stunden

Treffpunkt: Parkplatz der Alpendorf Gondelbahn

Anmeldung: am Vortag bis 18 Uhr bei der Rezeption

Gut zu wissen: E-Bike benötigt, entsprechende Radbekleidung, Schutzausrüstung wie Helm, Handschuhe, Brille, Getränke, Mobiltelefon, mindestens 14 Jahre, gute Kondition

W O C H E N P R O G R A M M

Donnerstag: 07:30 Uhr Sunrise „JO“ga – Kraft und Entspannung durch Yoga

Kraftvoll und entspannt in den Tag starten beim Sunrise Yoga. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, „JO“ga ist für alle Menschen geeignet, die Yoga gerne kennenlernen möchten oder bereits in ihren Alltag integriert haben. Keine Vorkenntnisse notwendig. Der Yogaunterricht orientiert sich am Hatha-Yoga, es werden Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) gelehrt sowie durch einfache Meditationen geführt.

Dauer: ca. 60 Minuten

Treffpunkt: Zederberghof, Alpendorfweg 9

Anmeldung: am Vortag bis 18 Uhr bei der Rezeption

Gut zu wissen: Leichte Sportbekleidung, mindestens 14 Jahre, bei Schönwetter Out Door, bei Schlechtwetter indoor

Freitag: 09:30 Uhr E-Bike Tour zur „Mosottalm“

A`echt schöne Mountainbike Tour. Die Mosottalm liegt auf 1140m und bietet einen herrlichen Blick über das Salzachtal. Eine Weiterfahrt Richtung Hochkönig ist auf Wunsch möglich! Freiwillige Spenden werden an das Rote Kreuz St. Johann und an Ärzte ohne Grenzen gespendet.

Dauer: ca. 3 Stunden reine Fahrzeit, mit Pausen ca. 4 Stunden

Treffpunkt: Alpendorf Gondelbahn (Info Büro EG)

Anmeldung: am Vortag bis 18 Uhr bei der Rezeption

Voraussetzung: E-Bike, entsprechende Radbekleidung, Schutzausrüstung sowie Helm, Handschuhe, Brille, Getränke, Mobiltelefon

Freitag: 10:00 Uhr Kräuterspaziergang

Die Natur erleben – Kräuterwanderung mit Viktoria Obinger, diplomierte TEH-Praktikerin, TEM Naturpädagogin und Kräuterspezialistin. Sie wandern durch ein kostbares Stück Heimat, erfahren Wissenswertes über das Essbare und Heilsame der heimischen Pflanzenwelt und lernen die Vielfalt der heimischen Kräuter kennen. Der Spaziergang beginnt ausgehend vom Zederberghof und führt über die umliegenden Wiesen und Waldstücke. Die Tour endet wieder beim Ausgangspunkt.

Sonntag: 09:30 Uhr E-Bike Tour zum Eigewöhnen „Pfarrwerfen“

Sie fahren auf der Alpendorfstraße Richtung St. Johann. Von dort geht es gemütlich auf dem Tauernradweg bis nach Pfarrwerfen, wo sich die Burg Hohenwerfen, sowie das Tennen- und Hagengebirge, Hochkönig und Hochthron in beeindruckender Weise präsentiert. In Pfarrwerfen besichtigen Sie die 7 Mühlen aus dem Jahre 1739 und fahren oberhalb des Salzachtals auf dem sogenannten „Römerweg“ weiter. Auf der Fahrt nach Bischofshofen kommen Sie auch am Stift St. Rupert und bei der historischen Buchbergkirche vorbei. Die nächste Station ist das Open Golf Bistro St. Johann, wo Getränke und eine gute Stärkung auf Sie warten. Zudem haben Sie gemeinsam mit der Gruppe die Möglichkeit eine Runde am JO Adventure Minigolf zu spielen. Über den Tauernradweg geht es dann gemütlich zurück nach St. Johann.

Dauer: 2,5 Stunden reine Fahrzeit, mit Pausen ca. 4 Stunden
Treffpunkt: Parkplatz 2 der Alpendorf Gondelbahn.

Voraussetzung: E-Bike, entsprechende Radbekleidung, Schutzausrüstung wie Helm, Handschuhe, Brille, Getränke, Mobiltelefon, Kinder mind. 14 Jahre, gute Kondition
DIE E-BIKES FÜR DIESE TOUR MÜSSEN SPÄTESTENS BIS SAMSTAG 17:00 UHR AUSGELIEHEN UND ABGEHOLT WERDEN.

Wandertipp der Woche: Rettenebenalm & Hochglocker

Die Wanderung starten Sie am Parkplatz Arlberg, wo Sie Ihr Auto kostenlos abstellen können. Sie folgen dem Weg ca. 30 bis 45 Minuten zur Rettenebenalm. Der Weg ist kinderwagentauglich. Zurück geht es über den gleichen Weg. Von der Rettenebenalm geht es weiter bergwärts in Richtung Hochglocker (1,5 Stunden). Beim Aufstieg genießen Sie den wunderbaren Blick auf das Salzachtal und viele Berggipfel (Sonntagskogel, Gernkogel, Hochgründeck, Saukarkopf, Hohe Tauern uvm.) Am Hochglocker gibt es Liegen und Bänke, die zum Verweilen einladen. Zurück folgen Sie dem gleichen Weg.

Ausgangspunkt: Parkplatz Arlberg, Katzlmoosweg
Höhenunterschied: 200 – 390 m
Einkehrmöglichkeit: Rettenebenalm, Fam. Hartl, 0664 25 33 812
täglich außer Dienstag geöffnet.
Tourcharakter: Leichte Wanderung bzw. mittelschwere Bergtour.